

# INDONESIA MUDA

## Tunjukkan Komitmen Prima, Kodim Magelang Gelar Pembinaan Fisik

Agung widodo - [MAGELANG.INDONESIAMUDA.OR.ID](http://MAGELANG.INDONESIAMUDA.OR.ID)

Dec 3, 2024 - 08:35



*(Foto Dokumen): Anggota Kodim 0705/ Magelang Saat Melaksanakan Senam Pemanasan sebelum Aerobik Dilanjutkan Dengan Lari Pagi di Sekitar Jalan Kota Magelang*

MAGELANG - Guna mewujudkan prajurit



profesional dan mampu melaksanakan tugas pokok di satuan teritorial , Kodim 0705/ Magelang melaksanakan pembinaan fisik senam aerobik dilanjutkan lari pagi. Kegiatan berlangsung di lapangan Makodim Jln. RST No 1 Kota Magelang, Selasa (03/12).

Komitmen satuan Kodim Magelang dalam meningkatkan kemampuan fisik yang dapat menjalankan dan melayani masyarakat di wilayah sehingga dapat mendukung tugas pokok TNI AD dengan baik.

Kebutuhan fisik sangatlah penting disetiap prajurit maupun PNS, dengan rutin dilakukan pembinaan kemampuan fisik dapat menjadikan prajurit tetap terjaga kesehatan maupun kebugarannya.

komandan Kodim Letkol Inf Jarot Susanto,S.H.,M.Si melalui Perwira Seksi Logistik ( Pasilog) Kodim 0705/ Magelang Lettu Inf Hariyono dalam kesempatan mengambil apel pagi mengajak kepada setiap anggota prajurit, harus memiliki tubuh yang sehat dan kuat. Untuk itu perlu di setiap jam olahraga harus benar-benar dimanfaatkan oleh setiap prajurit sehingga anggota dapat terjaga kebugarannya.

" Pelaksanaan kegiatan aerobik ini, selain menjaga kebugaran tubuh bagi setiap anggota, juga merupakan salah satu komitmen TNI yang Prima," tegas Pasilog.

Kegiatan ini diawali apel pagi diambil oleh Pasilog Kodim Magelang dilanjutkan senam aerobik dan lari pagi mengitari jalan sekitar Kota Magelang diakhiri dengan senam pelepasan dipimpin langsung oleh Bintara Operasi Sertu Darkin.



Peningkatan kebugaran jasmani dalam menjaga kesehatan setiap anggota melalui aerobik merupakan salah satu pembinaan fisik bagi personel yang berkelanjutan. Harapannya prajurit Kodim 0705/ Magelang mampu dalam menghadapi segala tantangan di lapangan dan dapat menyelesaikan dengan baik," pungkasnya.

Redaktur: Serka Gunawan